



# ミルクーだより

第16号  
発行 2016年2月  
(偶数月発行)

あっと驚く いろんなこと う〜んと えが お で子育てしましょ!



「1歳未満だけど預かってほしい」「保育士にみてもらいたい」「利用料は安い方がいい」・・・こんな思いの三沢に住むママさんにグッドニュースです!

## 乳児の一時預かり **ミルクールーム**

通院、習い事、参観日、美容院、用足し、リフレッシュなどの際 保育が必要なお子さんを 専任の保育士がお預かりします (登録…無料・予約制)

- 対象: 生後3か月(首が座っている赤ちゃん)~1歳3か月くらいまでの乳児  
: 保護者が三沢市在住または勤務している方
- 場所: 三沢市働く婦人の家

1 時間  
200 円

## 親子で遊べる場所



“働く婦人の家”の1階  
プレイルームを

### 「子育てサロン」

として開放しています

無料

- 未就学児と保護者の方対象
- 市町村問わず利用可

平日: 9時~16時30分  
土: 9時~15時



赤ちゃんも楽しい



ミニ扉もある!  
キッチンもある!  
ままごとも人気



お友だち&ママ友  
にも出会える☆

## 子育て相談 つぶやき

子育ての分からないこと...  
気になること、話してみませんか?

### 《 お問い合わせ・お申込み先 》

学校法人小檜山学園  
地域子育て支援センター  
子育てサロン ミルキールーム  
三沢市幸町 1-7-15 (働く婦人の家 内)  
TEL&FAX 0176-51-1512

ホームページ



## ♡ほっとサロン イベント 2~3月

### 「ベビーマッサージ」

2月3日(水) 10:00~11:00

ママと赤ちゃんが肌と肌を触れ合い、心と笑顔のコミュニケーションをはかりませんか?



- 場 所: 働く婦人の家 2階
- 対 象: 3ヶ月~歩く前の赤ちゃん&ママ
- 講 師: 古賀理佳先生(RTA) 国際ライセンス認定講師
- 持ち物: バスタオル、手拭タオル、水分補給用飲料、お出かけグッズ(オムツなど)
- 参加費: 無料(オイルは準備します)
- 定 員: 親子で10組



### 「ママのためのリラクゼーション」

3月2日(水) 10:00~11:00

アロマでのハンドトリートメントを体験してみませんか?

- 場 所: 働く婦人の家 2階
- 対 象: 未就学児のママさん(市町村問わず)
- 定 員: 12名
- 講 師: 古澤いつ子先生 (アロマセラピーインストラクター)
- 持ち物: フェイスタオル2枚、水分補給用飲料
- 参加費: 無料(オイルは準備します)
- 託 児: 無料(人数制限有)



### 《 案内図 》

三沢基地 メインゲート	空港
スカイプラザ	サンクス・警察署
市営駐車場	
勤労青少年ホーム 働く婦人の家	総合社会福祉センター 郵便局
教会 公会堂 中央公園	鳴海外科 商工会議所
市役所 体育館	図書館