



# ミルクーだより

第14号  
発行 2015年10月  
(偶数月発行)

あっと驚く いろんなこと う〜んと えがお で子育てしましょ!



「1歳未満だけど預かってほしい」「保育士にみてもらいたい」「利用料は安い方がいい」・・・こんな思いの三沢に住むママさんにグッドニュースです!

## 乳児の一時預かり **ミルクールーム**

通院、習い事、参観日、美容院、用足し、リフレッシュなどの際 保育が必要なお子さんを 専任の保育士がお預かりします (登録…無料・予約制)

- 対象: 生後3か月(首が座っている赤ちゃん)~1歳3か月くらいまでの乳児  
: 保護者が三沢市在住または勤務している方
- 場所: 三沢市働く婦人の家

**1時間  
200円**

## 親子で遊べる場所



“働く婦人の家”の1階  
プレイルームを

### 「子育てサロン」

として開放しています

**無料**

- ・未就学児と保護者の方対象
- ・市町村問わず利用可

平日: 9時~16時30分  
土: 9時~15時



赤ちゃんも楽しい



ミニ扉もある!  
キッチンもある!  
ままごとも人気

お友だち&ママ友  
にも出会える☆

## 子育て相談 つぶやき

子育ての分からないこと...  
気になること、話してみませんか?

### 《お問い合わせ・お申込み先》

学校法人小檜山学園 認定こども園  
地域子育て支援センター  
子育てサロン ミルキールーム  
三沢市幸町 1-7-15 (働く婦人の家 内)  
TEL&FAX 0176-51-1512

ホームページ



担当: 松林 大久保 内藤

## ♡ほっとサロン イベント 10~11月

### 「親子で3B体操♪」

10月7日(水) 10:00~11:00

親子で楽しく体を動かしましょう  
3つの用具を使用しながら、全ての動きを  
音楽に合わせてお仲間と楽しく行う体操!!



- 場 所: 働く婦人の家 2階
- 対 象: 6ヵ月~未就園児&親(市町村問わず)
- 締 切: 定員になり次第 **10組募集**
- 講 師: 3B体操協会指導師 佐々木美智子先生
- 持ち物: 汗拭きタオル、水分補給用飲料
- その他: 運動しやすい服装での参加
- 参加費: 無料

### 「手芸クラフト」

11月4日(水) 10:00~11:00  
クリスマスにむけて、ブチキーホルダー  
を手芸で手作りしませんか?

- 場 所: 働く婦人の家
- 対 象: 未就学児のママさん (市町村問わず)
- 締 切: 定員になり次第 **10名募集**
- 講 師: 手芸クラフト教室 山根ひとみ先生
- 持ち物: 白と黒の手縫い糸、針、はさみ
- 参加費: 100円
- 託 児: 無料(人数制限有)



### 《案内図》

三沢基地 メインゲート ・スカイプラザ	空港 ・サンクス ・警察署
市営駐車場	総合社会 福祉センター 郵便局
勤務青少年ホーム 働く婦人の家	・教会 鳴海外科 ・商工会
市役所 公会堂 中央公園 体育館 図書館	