



ミルクーだより

第13号
発行 2015年8月
(偶数月発行)

あっと驚く いろんなこと う〜んと えがお で子育てしましょ!



「1歳未満だけど預かってほしい」「保育士にみてもらいたい」「利用料は安い方がいい」・・・こんな思いの三沢に住むママさんにグッドニュースです!

乳児の一時預かり **ミルクールーム**

通院、習い事、参観日、美容院、用足し、リフレッシュなどの際 保育が必要なお子さんを 専任の保育士がお預かりします (登録…無料・予約制)

- 対象: 生後3か月(首が座っている赤ちゃん)~1歳3か月くらいまでの乳児
: 保護者が三沢市在住または勤務している方
- 場所: 三沢市働く婦人の家

**1時間
200円**

親子で遊べる場所



“働く婦人の家”の1階 プレイルームを

「子育てサロン」

として開放しています

無料

- ・未就学児と保護者の方対象
- ・市町村問わず利用可

平日: 9時~16時30分
土: 9時~15時



お友だち&ママ友にも出会う☆



赤ちゃんも楽しい



ミニ扉もある!
キッチンもある!
ママごとも人気

子育て相談 つぶやき

子育ての分からないこと...
気になること、話してみませんか?

《お問い合わせ・お申込み先》

学校法人小檜山学園 認定こども園
地域子育て支援センター
子育てサロン ミルキールーム
三沢市幸町 1-7-15 (働く婦人の家 内)
TEL&FAX 0176-51-1512

ホームページ



担当: 松林 大久保 内藤

♡ほっとサロン イベント 8~9月 「親子ふれあいヨガ」

8月19日(水) 10:00~11:00

子どもとふれあいながら、一緒にリフレッシュしませんか?

- 場 所: 働く婦人の家
- 対 象: 6ヵ月~未就学児&親(市町村問わず)
- 締 切: 定員になり次第 **15組募集**
- 講 師: はっぴいよ~が教室♪ 長沖みのり先生
- 持ち物: バスタオル、汗拭きタオル、水分補給用飲料、子供の手に持てるおもちゃ、ヨガマット(マットの無い方はお貸しします)
- その他: 運動しやすい服装、裸足になれない方は5本指ソックス着用
- 参加費: 無料



確認事項の事前用紙がありますので、申込は直接お越しください

「フラダンス体験」

9月2日(水) 10:00~11:00

初心者もOK!!たのしく踊ってみませんか?

- 場 所: 働く婦人の家
- 対 象: 未就学児のママさん (市町村問わず)
- 締 切: 8月26日
- 講 師: 三沢総合チャームスクールのリリィ先生
- 持ち物: 補給用水分 *動きやすい服装で!
- 参加費: 100円
- 託 児: 無料(人数制限有)



《案内図》

三沢基地 メインゲート ・スカイプラザ	空港
市営駐車場	・サンクス・警察署
勤労青少年ホーム・ 働く婦人の家	総合社会 福祉センター 郵便局
・教会 市役所 体育館	・鳴海外科 ・公会堂 ・中央公園 ・商工会