



ミルクーだより

第12号
発行 2015年6月
(偶数月発行)

あっと驚く いろんなこと う〜んと えが お で子育てしましょ!

「1歳未満だけど預かってほしい」「保育士にみてもらいたい」
「利用料は安い方がいい」・・・こんな思いの三沢に住む
ママさんにグッドニュースです!



乳児の一時預かり **ミルクールーム**

通院、習い事、参観日、美容院、用足し、リフレッシュ
などの際 保育が必要なお子さんを 専任の保育士が
お預かりします (登録…無料・予約制)

- 対象：生後3か月(首が座っている赤ちゃん)～
1歳3か月くらいまでの乳児
：保護者が三沢市在住または勤務している方
- 場所：三沢働く婦人の家

**1時間
200円**

親子で遊べる場所



“働く婦人の家”の1階
プレイルームを

「子育てサロン」

として開放しています

無料

- ・未就学児と保護者の方対象
- ・市町村問わず利用可

平日：9時～16時30分
土：9時～15時

ママとのんびり♪



ブロックもいっぱい



玄関もある!
キッチンもある!
ままごとも大人気

子育て相談 つぶやき

子育ての分からないこと…
気になること、話してみませんか?

《お問い合わせ・お申込み先》

学校法人小檜山学園 認定こども園
地域子育て支援センター
子育てサロン ミルキールーム
三沢市幸町 1-7-15 (働く婦人の家 内)
TEL&FAX 0176-51-1512

ホームページ



担当：松林 大久保 内藤

♡ほっとサロン イベント 6～7月

「親子でリズム♪」

6月3日(水) 10:00～11:00

親子でお歌や楽器で音楽を楽しみましょう♪

□場 所：働く婦人の家

□対 象：6ヵ月～2歳位までの未就園児&親
(市町村問わず)

□締 切：定員になり次第 **15組募集**

□講 師：キッズリズム講師 亀山瑠香先生

□持ち物：バスタオル2枚(タオルを敷いて寝せて行
います)、水分補給用の飲み物

□その他：運動しやすい服装

□参加費：無料

「ママのエアロビクス♪」

7月8日(水) 10:00～11:00

汗を流してリフレッシュしませんか?

□場 所：働く婦人の家

□対 象：未就学児のママさん (市町村問わず)

□締 切：7月6日

□講 師：AFAA 認定インストラクター 沼山優子先生

□参加費：無料 ・動きやすい服装で!

□持ち物：内靴、汗拭きタオル、バスタオル(下に敷く用)、
補給用水分

□託 児：無料(人数制限有)

《案内図》

三沢基地 メインゲート 一方通行	空港
市営駐車場	・サンクス ・警察署
勤労青少年ホーム 働く婦人の家	・総合社会 福祉センター 郵便局
市役所 ・教会 ・公会堂 ・中央公園 ・図書館	・鳴海外科 ・商工会