

ミルクーだより

第6号

発行 2019年9月



乳児の一時預かりミルクールーム

週に3回まで
利用できます!

1時間
200円



通院や習い事、兄弟の参観日、美容院、用足し、リフレッシュなどの際、保育が必要なお子さんを、専任の保育士がお預かりします。

- 登録は無料、利用は予約制となっております。
- 普段は一時預かりをしておりますので、登録の際は事前にお問い合わせください。
- その他、子育てでわからないことや気になることなど、子育て相談も行ってあります。

□対象：生後3ヶ月（首が座っている赤ちゃん）～1歳6ヶ月までの乳児
保護者が三沢市在住または勤務している方

□場所：三沢市キッズセンターそらいえ



ほっとサロンイベント 9月

9月4日(水)10:00~11:00

「エアロビクス」

- 場所：キッズセンターそらいえ 2階 サークル支援室2
- 対象：未就学児のママさん
- 締切：定員になり次第 8組募集
- 講師：AFAA 認定インストラクター 沼山優子先生
- 持ち物：内靴、汗拭きタオル、バスタオル（下に敷くもの）
水分補給用飲み物

- 参加費：無料
- 託児：無料（人数制限あり）□託児場所：1F ミルキールーム
※着替え一式、ミルク、水分補給、おやつ、オムツ等

★9:50にミルクーで託児受付した後、2階の会場へお越しください。



市町村問わず
大歓迎!!



今月のプレゼントは、洗濯バサミを挟んで遊ぶおもちゃです。



サロン開放日

毎月第4水曜日

（8月は28日です）

10:00~15:00

場所：1F サークル支援室1

対象：0・1・2歳の親子

「子育て中のママたちとコミュニケーションをとりたい」
「同じくらいの月齢の子たちと遊べる場所はないかしら？」
と思っているママたち必見です!

市町村問わず、無料で開放いたします!!

【案内図】

【お問い合わせ・お申し込み先】

学校法人小檜山学園 認定こども園

地域子育て支援センター

一時預かり ミルキールーム

三沢市幸町1丁目7-7

（三沢キッズセンターそらいえ 内）

TEL 0176-51-4434

FAX 0176-50-1518

HPはこちら↓





サークル活動のお知らせ



ミルキーだより第3号からは、サークル活動のスケジュールを裏面に掲載し、お知らせしますので、お楽しみに！

サークルを始めたい方・利用してみたい方は、

三沢キッズセンターそらいえ 利用受付

Tel 0176-51-4432 (8:30~16:30) へお問い合わせください。

活動場所：三沢キッズセンターそらいえ

1階 サークル支援室①、または2階 サークル支援室②

主なサークル活動の例としては…

母親の就労支援をコンセプトにした取り組みなど

〔 農業体験、陶芸、手芸、ハンドメイド、伝統工芸作成、絵画、手作り品の販売、観光ガイド体験 等 〕

体験型

〔 玩具遊びや修理、ヨガ、エアロビクス、粘土、ベビーマッサージ、ハンドメイド、リトミックダンス、等 〕

研修

〔 てんかん、自閉症、不登校、発達障害、虐待対策関連、絵本読み聞かせ、紙芝居・昔話、自然療法、メンタルヘルス関係、妊産婦講座 など 〕

飲食

〔 カフェ、会食会、親子クッキング 等 〕

交流

〔 おしゃべり会、誕生会 等 〕

ちなみに…

4月17(水)は子育てサロンによる、親子で楽しめるイベントがありますよ！

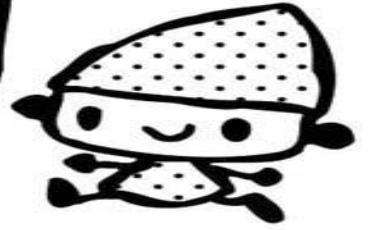
詳しくは表面をご覧ください♪



たくさんのご利用お待ちしております😊



サロン開放日のお知らせ



第4水曜日 10:00~15:00

場所:サークル支援室1 対象:0・1・2歳の親子

※市内・市外の方もOK

8月28日(水)	12月25日(水)
9月25日(水)	1月22日(水)
10月23日(水)	2月26日(水)
11月27日(水)	3月25日(水)