

# ミルクーだより

第2号

発行 2019年5月



## 乳児の一時預かり **ミルクールーム**



通院や習い事、兄弟の参観日、美容院、用足し、リフレッシュなどの際、保育が必要なお子さんを、専任の保育士がお預かりします。

- 登録は無料、**利用は予約制**となっております。
- 普段は一時預かりをしておりますので、**登録の際は事前にお問い合わせください。**
- その他、子育てでわからないことや気になることなど、子育て相談も行っております。

□対象：**生後3ヶ月（首が座っている赤ちゃん）～1歳6ヶ月までの乳児**  
保護者が三沢市在住または勤務している方

□料金：1時間 200円

□場所：三沢市キッズセンターそらいえ



## ほっとサロンイベント 5月

5月15日(水)10:00～11:00

「ママのための3B体操」

「**B**がつく**3**つの用具を使って楽しく運動しましょう！」

- 場所：キッズセンターそらいえ 2階 サークル支援室2
- 対象：未就学児のママさん（市町村問わず）
- 講師：3B体操協会指導師 佐々木美智子先生
- 持ち物：水分補給用の飲み物、汗拭きタオル、敷物（バスタオルやヨガマット等）\*運動靴・運動しやすい服装で
- 参加費：無料
- 託児：無料（人数制限あり） □託児場所：1F ミルキールーム  
※着替え一式、ミルク、水分補給、おやつ、オムツ等

★9:50にミルクーで託児受付した後、2階の会場へお越しください。

### 【お問い合わせ・お申し込み先】

学校法人小檜山学園 認定こども園  
地域子育て支援センター

子育てサロン ミルキールーム  
三沢市幸町1丁目7-7

（三沢キッズセンターそらいえ 内）

TEL 0176-51-4434

FAX 0176-50-1518

HPはこちら↓





# サークル活動のお知らせ



ミルキーだより第3号からは、サークル活動のスケジュールを裏面に掲載し、お知らせしますので、お楽しみに！

サークルを始めたい方・利用してみたい方は、

**三沢キッズセンターそらいえ 利用受付**

Tel 0176-51-4432 (8:30~16:30) へお問い合わせください。

活動場所：三沢キッズセンターそらいえ

1階 サークル支援室①、または2階 サークル支援室②

## 主なサークル活動の例としては…

母親の就労支援をコンセプトにした取り組みなど

〔 農業体験、陶芸、手芸、ハンドメイド、伝統工芸作成、絵画、手作り品の販売、観光ガイド体験 等 〕

体験型

〔 玩具遊びや修理、ヨガ、エアロビクス、粘土、ベビーマッサージ、ハンドメイド、リトミックダンス、等 〕

研修

〔 てんかん、自閉症、不登校、発達障害、虐待対策関連、絵本読み聞かせ、紙芝居・昔話、自然療法、メンタルヘルス関係、妊産婦講座 など 〕

飲食

〔 カフェ、会食会、親子クッキング 等 〕

交流

〔 おしゃべり会、誕生会 等 〕

ちなみに…

4月17(水)は子育てサロンによる、親子で楽しめるイベントがありますよ！

詳しくは表面をご覧ください♪



たくさんのご利用お待ちしております😊

