

# ミルキーだより

 \*  \*  \*  
 第33号  
 発行 2019年2月  
 (偶数月発行)  
 \*  \*  \*

## 乳児の一時預かり **ミルキールーム**



「1歳未満だけど預かってほしい」「保育士にみてもらいたい」「利用料は安い方がいい」・・・こんな思いの三沢に住むママさんにグッドニュースです！

通院、習い事、参観日、美容院、用足し、リフレッシュなどの際 保育が必要なお子さんを 専任の保育士がお預かりします (登録…無料・予約制)  
 ※普段、一時預かりをしておりますので、登録の際は事前にお問い合わせください。

**1時間  
200円**

- 対象：生後3か月（首が座っている赤ちゃん）～1歳3か月くらいまでの乳児  
 ：保護者が三沢市在住または勤務している方
- 場所：三沢市働く婦人の家

## 親子で遊べる場所



“働く婦人の家”の1階  
プレイルームを

### 「子育てサロン」

として開放しています

**無料**

- ・未就学児と保護者の方対象  
市町村問わず利用可

平日：9時～16時30分  
土：9時～15時



お友だち&ママ友  
にも出会える☆



コンロが光る！クックツ音が鳴る!!  
ままごとセットが新しくなりました！

## 子育て相談 つぶやき

子育ての分からないこと…  
気になること、話してみませんか？

### 《 お問い合わせ・お申込み先 》

学校法人小檜山学園 認定こども園  
地域子育て支援センター  
子育てサロン ミルキールーム  
三沢市幸町 1-7-15 (働く婦人の家 内)  
TEL&FAX 0176-51-1512

ホームページ



## ♡ほっとサロン イベント 2～3月

### 「親子でリズム♪」

2月6日(水) 10:00～11:00

親子でお歌や楽器で音楽を楽しみましょう♪

□場 所：働く婦人の家

□対 象：6か月～2歳位までの未就園児&親  
(市町村問わず)

□締 切：定員になり次第 **15組募集**

□講 師：キッズリズム講師 亀山瑠香先生

□持ち物：バスタオル2枚(タオルを敷いて寝せて行きます)、水分補給用の飲み物

□その他：運動しやすい服装

□参加費：無料

### 「ママのための耳つぼりフレ」

3月6日(水) 10:00～11:00

セルフ耳リフレ Lesson♪

□場 所：働く婦人の家

□対 象：未就学児のママさん (市町村問わず)

□締 切：定員になり次第 **10名募集**

□講 師：耳つぼりフレ講師 Oasis マキ先生

□持ち物：筆記用具、水分補給用飲み物、手鏡

□参加費：無料

□託 児：無料(人数制限有)

※着替え一式、ミルク、水分補給、おやつ、オムツ等

### 《 案内図 》

三沢基地 メインゲート 一方通行	空港
市営駐車場	・サンクス・警察署
勤労青少年ホーム・ 働く婦人の家	・総合社会 福祉センター 郵便
局・ 市役所・	・教会
・公会堂 ・中央公園	・鳴海外科 ・商工会
・体育館 ・図書館	