

ミルクーだより

第32号
発行 2018年12月
(偶数月発行)

乳児の一時預かりミルクールーム

「1歳未満だけ預かってほしい」「保育士にみてもらいたい」「利用料は安い方がいい」・・・こんな思いの三沢に住むママさんにグッドニュースです!



通院、習い事、参観日、美容院、用足し、リフレッシュなどの際 保育が必要なお子さんを 専任の保育士がお預かりします (登録…無料・予約制)
※普段、一時預かりをしておりますので、登録の際は事前にお問い合わせください。

- 対象: 生後3か月(首が座っている赤ちゃん)～1歳3か月くらいまでの乳児
: 保護者が三沢市在住または勤務している方
□場所: 三沢市働く婦人の家

1時間
200円

親子で遊べる場所

“働く婦人の家”の1階
プレイルームを

「子育てサロン」**無料**

として開放しています

- ・未就学児と保護者の方対象
- ・市町村問わず利用可

平日: 9時～16時30分
土: 9時～15時

*日曜日・祝日
年末は12月28日～1月3日お休み

お友だち&ママ友
にも出会える☆



コンロが光る! クツクツ音が鳴る!!
ままごとセットが新しくなりました!

子育て相談 つぶやき

子育ての分からないこと…
気になること、話してみませんか?

《 お問い合わせ・お申込み先 》

学校法人小檜山学園 認定こども園
地域子育て支援センター
子育てサロン ミルクールーム
三沢市幸町 1-7-15 (働く婦人の家 内)
TEL&FAX 0176-51-1512

ホームページ



♡ほっとサロン イベント 12～1月

「親子エアロビクス」

12月12日(水) 10:00～11:00

親子で楽しくみんなで一緒に
体を動かしましょう!!



- 場 所: 働く婦人の家
- 対 象: 6ヵ月～未就園児&親(市町村問わず)
- 講 師: 山本直子先生
(エアロビインストラクター)
- 持ち物: 水分補給用飲料
- その他: 運動しやすい服装(裸足か靴下で運動)
- 参加費: 無料

「フラワーアレンジメント」

1月16日(水) 10:00～11:00

ピンポンマムで招き猫を作ります🐱
生花のアレンジメントです♡

- 場 所: 働く婦人の家 2階
- 対 象: 未就学児のママさん (市町村問わず)
- 締 切: 定員になり次第 **10名募集**
- 講 師: 苔米地修さん
(花園館ビードルプラザ店店主)

- 持ち物: なし
- 参加費: 無料
- 託 児: 無料(人数制限有)
- ※着替え一式、ミルク、水分補給、おやつ、オムツ



《案内図》

三沢基地 メインゲート ・スカイプラザ	空港 ・サンクス ・警察署
市営駐車場 勤労青少年ホーム 働く婦人の家	総合社会 福祉センター
市役所 公会堂 中央公園 体育館 図書館	教会 郵便局 商工会