

あっと驚く いろんなこと う〜んと えが お で子育てしましょ！



「1歳未満だけど預かってほしい」「保育士にみてもらいたい」
「利用料は安い方がいい」・・・こんな思いの三沢に住む
ママさんにグッドニュースです！

乳児の一時預かり ミルキールーム

通院、習い事、参観日、美容院、用足し、リフレッシュ
などの際 保育が必要なお子さんを 専任の保育士が
お預かりします (登録…無料・予約制)

- 対象：生後3か月(首が座っている赤ちゃん)～
1歳3か月くらいまでの乳児
：保護者が三沢市在住または勤務している方
□場所：三沢市働く婦人の家

1時間
200円

親子で遊べる場所



“働く婦人の家”の1階
プレイルームを

「子育てサロン」

として開放しています

無料

- ・未就学児と保護者の方対象
- ・市町村問わず利用可

平日：9時～16時30分
土：9時～15時



お友だち&ママ友
にも出える☆



コンロが光る! クツクツ音が鳴る!!
ままごとセットが新しくなりました!

子育て相談 つぶやき

子育ての分からないこと…
気になること、話してみませんか?

《 お問い合わせ・お申込み先 》

学校法人小檜山学園
地域子育て支援センター
子育てサロン ミルキールーム
三沢市幸町 1-7-15 (働く婦人の家 内)
TEL&FAX 0176-51-1512

ホームページ



ほっとサロン イベント 8～9月

「親子で3B体操♪」

8月22日(水)10:00～11:00

親子で楽しく体を動かしましょう
3つの用具を使用しながら、全ての動きを
音楽に合わせて楽しく動くふれあい遊びです!

- 場 所：働く婦人の家2階
- 対 象：6ヵ月～未就園児&親(市町村問わず)
- 締 切：定員になり次第 [10組募集]
- 講 師：3B体操協会指導師 佐々木美智子先生
- 持ち物：汗拭きタオル、水分補給用飲料
- その他：運動しやすい服装での参加
- 参加費：無料



「ママのエアロビクス♪」

9月5日(水)10:00～11:00

汗を流してスッキリしませんか?

- 場 所：働く婦人の家
 - 対 象：未就学児のママさん (市町村問わず)
 - 講 師：AFAA認定インストラクター 沼山優子先生
 - 参加費：無料 ・動きやすい服装で!
 - 持ち物：内靴、汗拭きタオル、バスタオル(下に敷く用)、水分補給用飲料
 - 託 児：無料(人数制限定)
- ※着替え一式、ミルク、水分補給、お菓子、オムツ等



《 案内図 》

三沢基地 メインゲート ・スカイプラザ	空港
市営駐車場	・サンクス・警察署
勤労青少年ホーム 働く婦人の家	総合社会 福祉センター 郵便局
市役所 公会堂 中央公園 体育館	・教会 鳴海外科 ・商工会