



# ミルクーだより

第30号  
発行 2018年6月  
(偶数月発行)

あっと驚く いろんなこと う〜んと えが お で子育てしましょ！

「1歳未満だけど預かってほしい」「保育士にみてもらいたい」  
「利用料は安い方がいい」・・・こんな思いの三沢に住む  
ママさんにグッドニュースです！



## 乳児の一時預かり ミルキールーム

通院、習い事、参観日、美容院、用足し、リフレッシュ  
などの際 保育が必要なお子さんを 専任の保育士が  
お預かりします (登録…無料・予約制)

- 対象：生後3か月(首が座っている赤ちゃん)～  
1歳3か月くらいまでの乳児  
：保護者が三沢市在住または勤務している方
- 場所：三沢市働く婦人の家

1時間  
200円

## 親子で遊べる場所

“働く婦人の家”の1階  
プレイルームを  
**「子育てサロン」無料**  
として開放しています

- ・未就学児と保護者の方対象  
市町村問わず利用可

平日：9時～16時30分  
土：9時～15時



お友だち&ママ友  
にも出える☆



コンロが光る！クツクツ音が鳴る!!  
ままごとセットが新しくなりました！

## 子育て相談 つばやき

子育ての分からないこと…  
気になること、話してみませんか？

## ♡ほっとサロン イベント 6～7月

### 「親子ふれあいヨガ」

6月6日(水)10:00～11:00  
子どもとふれあいながら、一緒に  
リフレッシュしませんか？

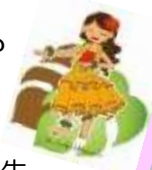
- 場 所：働く婦人の家
- 対 象：6ヵ月～未就園児&親(市町村問わず)
- 締 切：定員になり次第 **15組募集**
- 講 師：はっぴいよ〜が教室♪ 長沖みのり先生
- 持ち物：バスタオル、汗拭きタオル、水分補給用飲料、子供の手にてるおもちゃ、ヨガマット(マットの無い方はお貸しします)
- その他：運動しやすい服装、裸足になれない方は5本指ソックス着用
- 参加費：無料



### 「フラダンス体験」

7月4日(水)10:00～11:00  
初心者もOK!!たのしく踊ってみませんか？

- 場 所：働く婦人の家
- 対 象：未就学児のママさん (市町村問わず)
- 締 切：定員になり次第 **10名募集**
- 講 師：三沢総合チャームスクールのリリィ先生
- 持ち物：補給用水分 \*動きやすい服装で！
- 参加費：無料(スカートは無料でお貸しします)
- 託 児：無料(人数制限有)
- ※着替え一式、ミルク、水分補給、お菓子、オムツ等



《 お問い合わせ・お申込み先 》  
学校法人小檜山学園  
地域子育て支援センター  
子育てサロン ミルキールーム  
三沢市幸町 1-7-15 (働く婦人の家 内)  
TEL&FAX 0176-51-1512

ホームページ



<b>《案内図》</b>	
三沢基地 メインゲート	空港
・スカイプラザ	・サンクス・警察署
市営駐車場	
勤労青少年ホーム・ 働く婦人の家	・総合社会 福祉センター
・教会 鳴海外科	郵便局
市役所・公会堂 ・中央公園 体育館・図書館	・商工会