

あっと驚く いろんなこと う〜んと えが お で子育てしましょ!

「1歳未満だけど預かってほしい」「保育士にみてもらいたい」  
「利用料は安い方がいい」・・・こんな思いの三沢に住む  
ママさんにグッドニュースです!



## 乳児の一時預かり ミルキールーム

通院、習い事、参観日、美容院、用足し、リフレッシュ  
などの際 保育が必要なお子さんを 専任の保育士が  
お預かりします (登録…無料・予約制)

- 対象: 生後3か月(首が座っている赤ちゃん)~  
1歳3か月くらいまでの乳児  
: 保護者が三沢市在住または勤務している方  
□場所: 三沢働く婦人の家

1時間  
200円

## 親子で遊べる場所 ♡ ほっとサロン イベント 2~3月

“働く婦人の家”の1階  
プレイルームを

### 「子育てサロン」

として開放しています

無料

- ・未就学児と保護者の方対象  
市町村問わず利用可

平日: 9時~16時30分  
土: 9時~15時



お友だち&ママ友  
にも出会える☆

### 「親子でリズムック♪」

2月7日(水) 10:00~11:00

親子でお歌や楽器で音楽を楽しみましょう♪

- 場 所: 働く婦人の家  
□対 象: 6ヶ月~2歳位までの未就園児&親  
(市町村問わず)

- 締 切: 定員になり次第 15組募集  
□講 師: キッズリズムック講師 亀山瑠香先生  
□持ち物: バスタオル2枚(タオルを敷いて寝せて  
行きます)、水分補給用の飲み物  
□その他: 運動しやすい服装  
□参加費: 無料

### 「手芸クラフト」

3月7日(水) 10:00~11:00

My sweet~私だけの手芸ケーキを  
つくろう!

- 場 所: 働く婦人の家  
□対 象: 未就学児のママさん (市町村問わず)  
□締 切: 定員になり次第 10名募集  
□講 師: 手芸クラフト教室 山根ひとみ先生  
□持ち物: 針、糸(白)、はさみ  
□参加費: 無料  
□託 児: 無料(人数制限定)



コンロが光る! クツクツ音が鳴る!!  
ままごとセットが新しくなりました!

### 子育て相談 つぶやき

子育ての分からないこと...  
気になること、話してみませんか?

#### 《 お問い合わせ・お申込み先 》

学校法人小檜山学園 認定こども園  
地域子育て支援センター  
子育てサロン ミルキールーム  
三沢市幸町 1-7-15 (働く婦人の家 内)  
TEL&FAX 0176-51-1512

ホームページ



#### 《 案内図 》

三沢基地 メインゲート 一方通行	空港
市営駐車場	・サンクス・警察署
勤務青少年ホーム・ 働く婦人の家	・総合社会 福祉センター 郵便
局・ 市役所	・教会
・公会堂 ・中央公園	鳴海外科 ・商工会