

あっと驚く いろんなこと う〜んと えが お で子育てしましょ!

「1歳未満だけど預かってほしい」「保育士にみてもらいたい」  
「利用料は安い方がいい」・・・こんな思いの三沢に住む  
ママさんにグッドニュースです!



## 乳児の一時預かり **ミルクールーム**

通院、習い事、参観日、美容院、用足し、リフレッシュ  
などの際 保育が必要なお子さんを 専任の保育士が  
お預かりします (登録…無料・予約制)

- 対象: 生後3か月(首が座っている赤ちゃん)~  
1歳3か月くらいまでの乳児  
: 保護者が三沢市在住または勤務している方  
□場所: 三沢市働く婦人の家

**1 時間**  
**200 円**

## 親子で遊べる場所

“働く婦人の家”の1階  
プレイルームを

### 「子育てサロン」

として開放しています

**無料**

- ・未就学児と保護者の方対象
- ・市町村問わず利用可

平日: 9時~16時30分  
土: 9時~15時

\*日曜日・祝日

年末は12月28日~1月3日お休み **お友だち&ママ友**

にも出会える☆



コンロが光る! クツクツ音が鳴る!!  
ままごとセットが新しくなりました!



## ♡ほっとサロン イベント 12~1月

### 「親子エアロビクス」

12月13日(水) 10:00~11:00

親子で楽しくみんなで一緒に  
体を動かしましょう!!



- 場 所: 働く婦人の家  
□対 象: 6ヶ月~未就園児&親(市町村問わず)  
□講 師: 山本直子先生  
(エアロビクスインストラクター)  
□持ち物: 水分補給用飲料  
□その他: 運動しやすい服装(裸足か靴下で運動)  
□参加費: 無料

### 「フラワーアレンジメント」

1月17日(水) 10:00~11:00

ピンポンマムでミツバチを作ります  
生花のアレンジメントです♡

- 場 所: 働く婦人の家 2階  
□対 象: 未就学児のママさん (市町村問わず)  
□締 切: 定員になり次第 **10名募集**  
□講 師: 苫米地修さん  
(花園館ビードルプラザ店長)  
□持ち物: なし  
□参加費: 無料  
□託 児: 無料(人数制限有)

## 子育て相談 つぶやき

子育ての分からないこと...  
気になること、話してみませんか?

### 《 お問い合わせ・お申込み先 》

学校法人小檜山学園 認定こども園  
地域子育て支援センター  
子育てサロン ミルキールーム  
三沢市幸町 1-7-15 (働く婦人の家 内)  
TEL&FAX 0176-51-1512

ホームページ



### 《案内図》

三沢基地 メインゲート ・スカイプラザ	空港 ・サンクス ・警察署
市営駐車場	
勤労青少年ホーム 働く婦人の家	総合社会 福祉センター 郵便局
市役所 ・公会堂 ・中央公園	・教会 ・鳴海外科 ・商工会
体育館 ・図書館	