

子育て応援
あいうえお

ミルクーだより

第26号
発行 2017年10月
(偶数月発行)

あっと驚く いろんなこと う〜んと えが お で子育てしましょ！



「1歳未満だけど預かってほしい」「保育士にみてもらいたい」
「利用料は安い方がいい」・・・こんな思いの三沢に住む
ママさんにグッドニュースです！

乳児の一時預かり **ミルクールーム**

通院、習い事、参観日、美容院、用足し、リフレッシュ
などの際 保育が必要なお子さんを 専任の保育士が
お預かりします (登録…無料・予約制)

- 対象：生後3か月(首が座っている赤ちゃん)～
1歳3か月くらいまでの乳児
：保護者が三沢市在住または勤務している方
□場所：三沢市働く婦人の家

1時間
200円

親子で遊べる場所

♡ほっとサロン イベント 10～11月 「親子で3B体操♪」

“働く婦人の家”の1階
プレイルームを

「子育てサロン」

として開放しています

無料

- ・未就学児と保護者の方対象
- ・市町村問わず利用可

平日：9時～16時30分
土：9時～15時



お友だち&ママ友
にも出会える☆

10月4日(水) 10:00～11:00

親子で楽しく体を動かしましょう
3つの用具を使用しながら、全ての動きを
音楽に合わせて楽しく動くふれあい遊びです！

- 場 所：働く婦人の家 2階
□対 象：6ヵ月～未就園児&親(市町村問わず)
□締 切：定員になり次第 [10組募集]
□講 師：3B体操協会指導師 佐々木美智子先生
□持ち物：汗拭きタオル、水分補給用飲料
□その他：運動しやすい服装での参加
□参加費：無料

「ハンドトリートメント」

11月1日(水) 10:00～11:00

アロマでのハンドトリートメントを体験して
みませんか？

- 場 所：働く婦人の家 2階
□対 象：未就学児のママさん(市町村問わず)
□定 員：12名
□講 師：古澤いつ子先生
(アロマセラピーインストラクター)
□持ち物：フェイスタオル2枚
□参加費：無料(オイルは準備します)
□託 児：無料(人数制限有)



コンロが光る！クツクツ音が鳴る!!
ままごとセットが新しくなりました！

子育て相談 つぶやき

子育ての分からないこと…
気になること、話してみませんか？

《 お問い合わせ・お申込み先 》

学校法人小檜山学園
地域子育て支援センター
子育てサロン ミルキールーム
三沢市幸町 1-7-15 (働く婦人の家 内)
TEL&FAX 0176-51-1512

ホームページ



《 案内図 》

三沢基地 メインゲート ・スカイプラザ	空港
市営駐車場	・サンクス・警察署
勤労青少年ホーム・ 働く婦人の家	総合社会 福祉センター 郵便局
・教会 鳴海外科	・商工会
市役所・公会堂 ・中央公園	
体育館・図書館	