

子育て応援
あいうえお

ミルクーだより

* * * *
第25号
発行 2017年8月
(偶数月発行)
* * * *

あっと驚く いろんなこと う～んと えがお で子育てしましょ!

「1歳未満だけど預かってほしい」「保育士にみてもらいたい」「利用料は安い方がいい」・・・こんな思いの三沢に住むママさんにグッドニュースです!



乳児の一時預かりミルキールーム

通院、習い事、参観日、美容院、用足し、リフレッシュなどの際 保育が必要なお子さんを 専任の保育士がお預かりします (登録...無料・予約制)

- 対象: **生後3か月(首が座っている赤ちゃん)～1歳3か月くらいまでの乳児**
: 保護者が三沢市在住または勤務している方
- 場所: 三沢市働く婦人の家

**1時間
200円**

親子で遊べる場所



“働く婦人の家”の1階
プレイルームを

「子育てサロン」

として開放しています

無料

- ・未就学児と保護者の方対象
- ・市町村問わず利用可

平日: 9時～16時30分
土: 9時～15時



お友だち&ママ友
にも出会える☆



コンロが光る!クックツ音が鳴る!!
ままごとセットが新しくなりました!

ほっとサロン イベント 8～9月 「ベビーマッサージ」

8月9日(水)10:00～11:00

ママと赤ちゃんが肌と肌を触れ合い、
心と笑顔のコミュニケーションを
はかりませんか♡



- 場 所: 働く婦人の家 2階
- 対 象: 3カ月～歩く前の赤ちゃん&ママ
- 講 師: 古賀理佳先生(RTA) ー ー ルド う 他 J 認定講師
- 持ち物: バスタオル、手拭タオル、水分補給用飲料、お出かけグッズ(オムツなど)
- 参加費: 無料(オイルは準備します)
- 定 員: 親子で10組



「ママのエアロビクス」

9月6日(水)10:00～11:00

汗を流してスッキリしませんか?



- 場 所: 働く婦人の家
- 対 象: 未就学児のママさん(市町村問わず)
- 講 師: AFAA 認定インストラクター 沼山優子先生
- 参加費: 無料 ー ー 動きやすい服装で!
- 持ち物: 内靴、汗拭きタオル、バスタオル(下に敷く用)、水分補給用飲料
- 託 児: 無料(人数制限有)

子育て相談 つぶやき

子育ての分からないこと...
気になること、話してみませんか?

《 お問い合わせ・お申込み先 》

学校法人小檜山学園
地域子育て支援センター
子育てサロン ミルキールーム
三沢市幸町 1-7-15 (働く婦人の家 内)
TEL&FAX 0176-51-1512

ホームページ



《 案内図 》

三沢基地 メインゲート ・スカイプラザ	空港
市営駐車場	・サンクス・警察署
勤労青少年ホーム 働く婦人の家	総合社会 福祉センター 郵便局
市役所 公会堂 中央公園 体育館	・教会 鳴海外科 ・商工会