



# ミルクーだより

第24号  
発行 2017年6月  
(偶数月発行)

あっと驚く いろんなこと う〜んと えが お で子育てしましょ!



「1歳未満だけど預かってほしい」「保育士にみてもらいたい」  
「利用料は安い方がいい」・・・こんな思いの三沢に住む  
ママさんにグッドニュースです!

## 乳児の一時預かり **ミルクールーム**

通院、習い事、参観日、美容院、用足し、リフレッシュ  
などの際 保育が必要なお子さんを 専任の保育士が  
お預かりします (登録…無料・予約制)

- 対象: 生後3か月(首が座っている赤ちゃん)~  
1歳3か月くらいまでの乳児  
: 保護者が三沢市在住または勤務している方
- 場所: 三沢市働く婦人の家

**1時間**  
**200円**

## 親子で遊べる場所



“働く婦人の家”の1階  
プレイルームを

### 「子育てサロン」

として開放しています

**無料**

- ・未就学児と保護者の方対象
- ・市町村問わず利用可

平日: 9時~16時30分  
土: 9時~15時



お友だち&ママ友  
にも出会える☆

コンロが光る! クツクツ音が鳴る!!  
ままごとセットが新しくなりました!

## 子育て相談 つぶやき

子育ての分からないこと...  
気になること、話してみませんか?

### 《お問い合わせ・お申込み先》

学校法人小檜山学園  
地域子育て支援センター  
子育てサロン ミルキールーム  
三沢市幸町 1-7-15 (働く婦人の家 内)  
TEL&FAX 0176-51-1512

ホームページ



## ♡ほっとサロン イベント 6~7月

### 「親子ふれあいヨガ」

6月7日(水) 10:00~11:00

子どもとふれあいながら、一緒に  
リフレッシュしませんか?

- 場 所: 働く婦人の家
- 対 象: 6ヶ月~未就園児&親(市町村問わず)
- 締 切: 定員になり次第 **15組募集**
- 講 師: はっぴい〜が教室♪ 長沖みのり先生
- 持ち物: バスタオル、汗拭きタオル、水分補給用飲料、子供の手で持てるおもちゃ、ヨガマット(マットの無い方はお貸しします)
- その他: 運動しやすい服装、裸足になれない方は5本指ソックス着用
- 参加費: 無料



### 「フラダンス体験」

7月5日(水) 10:00~11:00

初心者もOK!! たのしく踊ってみませんか?

- 場 所: 働く婦人の家
- 対 象: 未就学児のママさん (市町村問わず)
- 締 切: 6月30日(金)
- 講 師: 三沢総合チャームスクールのリリィ先生
- 持ち物: 補給用水分 \*動きやすい服装で!
- 参加費: 無料(スカートは無料でお貸しします)
- 託 児: 無料(人数制限有)



### 《案内図》

三沢基地 メインゲート ・スカイプラザ	空港
市営駐車場	・サンクス・警察署
勤労青少年ホーム 働く婦人の家	総合社会 福祉センター 郵便局
市役所 公会堂 中央公園 体育館	・教会 鳴海外科 ・商工会 図書館