



# ミルクーだより

第23号  
発行 2017年4月  
(偶数月発行)

あっと驚く いろんなこと う〜んと えが お で子育てしましょ！

「1歳未満だけど預かってほしい」「保育士にみてもらいたい」  
「利用料は安い方がいい」・・・こんな思いの三沢に住む  
ママさんにグッドニュースです！



## 乳児の一時預かり **ミルクールーム**

通院、習い事、参観日、美容院、用足し、リフレッシュ  
などの際 保育が必要なお子さんを 専任の保育士が  
お預かりします (登録…無料・予約制)

- 対象：生後3か月（首が座っている赤ちゃん）～  
1歳3か月くらいまでの乳児
- ：保護者が三沢市在住または勤務している方
- 場所：三沢働く婦人の家

**1時間  
200円**

## 親子で遊べる場所

“働く婦人の家”の1階  
プレイルームを

### 「子育てサロン」**無料**

として開放しています

- ・未就学児と保護者の方対象  
市町村問わず利用可

平日：9時～16時30分  
土：9時～15時



赤ちゃんも楽しい



ミニ扉もある！  
キッチンもある！  
ままごとも大人気

お友だち&ママ友  
にも出会える☆



## 子育て相談 つぶやき

子育ての分からないこと…  
気になること、話してみませんか？

### 《 お問い合わせ・お申込み先 》

学校法人小檜山学園  
地域子育て支援センター  
子育てサロン ミルキールーム  
三沢市幸町1-7-15 (働く婦人の家 内)  
TEL&FAX 0176-51-1512

ホームページ



## ♡ほっとサロン イベント 4～5月

### 「親子でふれあい遊び♪」

4月5日(水) 10:00～11:00

親子で体を動かしてあそびましょう♪

- 場 所：働く婦人の家
- 対 象：3歳以下の未就園児&親 (市町村問わず)
- 締 切：定員になり次第 **15組募集**
- 講 師：大道 繁子 先生
- 持ち物：水分補給用の飲み物とバスタオル
- その他：運動しやすい服装、裸足で行います
- 参加費：無料



### 「デコパージュのバック作り」

5月10日(水) 10:00～11:00

かわいい紙ナプキンを使って  
オリジナルのバックを作りませんか？

- 場 所：働く婦人の家
- 対 象：未就学児のママさん (市町村問わず)
- 締 切：定員になり次第 **10名募集**
- 講 師：ワークショップ&ハンドメイド  
Be-peace 吉田博子先生
- 持ち物：はさみ
- 参加費：無料
- 託 児：無料(人数制限有)



### 《 案内図 》

|                            |                        |
|----------------------------|------------------------|
| 三沢基地<br>メインゲート<br>一方通行     | 空港                     |
| 市営駐車場                      | ・サンクス・警察署              |
| 勤労青少年ホーム・<br>働く婦人の家        | ・総合社会<br>福祉センター<br>郵便局 |
| ・教会 鳴海外科                   | ・商工会                   |
| 市役所・公会堂<br>中央公園<br>体育館・図書館 |                        |