



# ミルクーだより

第22号  
発行 2017年2月  
(偶数月発行)

あっと驚く いろんなこと う〜んと えが お で子育てしましょ！

「1歳未満だけど預かってほしい」「保育士にみてもらいたい」  
「利用料は安い方がいい」・・・こんな思いの三沢に住む  
ママさんにグッドニュースです！



## 乳児の一時預かり **ミルクールーム**

通院、習い事、参観日、美容院、用足し、リフレッシュ  
などの際 保育が必要なお子さんを 専任の保育士が  
お預かりします (登録…無料・予約制)

- 対象：生後3か月(首が座っている赤ちゃん)～  
1歳3か月くらいまでの乳児  
：保護者が三沢市在住または勤務している方
- 場所：三沢働く婦人の家

**1時間  
200円**

## 親子で遊べる場所



“働く婦人の家”の1階  
プレイルームを

### 「子育てサロン」

として開放しています

**無料**

- ・未就学児と保護者の方対象  
市町村問わず利用可

平日：9時～16時30分  
土：9時～15時



赤ちゃんも楽しい



ミニ扉もある！  
キッチンもある！  
ままごとも大人気

お友だち&ママ友  
にも出会える☆

## 子育て相談 つぶやき

子育ての分からないこと…  
気になること、話してみませんか？

### 《お問い合わせ・お申込み先》

学校法人小檜山学園 認定こども園  
地域子育て支援センター  
子育てサロン ミルキールーム  
三沢市幸町 1-7-15 (働く婦人の家 内)  
TEL&FAX 0176-51-1512

ホームページ



## ♡ほっとサロン イベント 2～3月

### 「親子でリズムック♪」

2月8日(水) 10:00～11:00

親子でお歌や楽器で音楽を楽しみましょう♪

□場 所：働く婦人の家

□対 象：6か月～2歳位までの未就園児&親  
(市町村問わず)

□締 切：定員になり次第 **15組募集**

□講 師：キッズリズムック講師 亀山瑠香先生

□持ち物：バスタオル2枚(タオルを敷いて寝せて  
行います)、水分補給用の飲み物

□その他：運動しやすい服装

□参加費：無料

### 「手芸クラフト」

3月8日(水) 10:00～11:00

春らしいかわいいウェルカムリース  
を手作りしませんか？

□場 所：働く婦人の家

□対 象：未就学児のママさん (市町村問わず)

□締 切：定員になり次第 **10名募集**

□講 師：手芸クラフト教室 山根ひとみ先生

□持ち物：針、はさみ

□参加費：100円

□託 児：無料(人数制限有)

### 《案内図》

三沢基地 メインゲート 一方通行	空港
市営駐車場	・サンクス・警察署
勤労青少年ホーム・ 働く婦人の家	・総合社会 福祉センター 郵便局
市役所・ 教会 公会堂 中央公園 図書館	・商工会 鳴海外科