



# ミルクーだより

第21号  
発行 2016年12月  
(偶数月発行)

あっと驚く いろんなこと う〜んと えが お で子育てしましょ!



「1歳未満だけど預かってほしい」「保育士にみてもらいたい」「利用料は安い方がいい」・・・こんな思いの三沢に住むママさんにグッドニュースです!

## 乳児の一時預かり **ミルクールーム**

通院、習い事、参観日、美容院、用足し、リフレッシュなどの際 保育が必要なお子さんを 専任の保育士がお預かりします (登録…無料・予約制)

- 対象: 生後3か月(首が座っている赤ちゃん)~1歳3か月くらいまでの乳児  
: 保護者が三沢市在住または勤務している方
- 場所: 三沢市働く婦人の家

**1時間  
200円**

## 親子で遊べる場所



“働く婦人の家”の1階  
プレイルームを

**「子育てサロン」**  
として開放しています

**無料**

- 未就学児と保護者の方対象
- 市町村問わず利用可

平日: 9時~16時30分  
土: 9時~15時

\*日曜日・祝日

12月28日午後~1月3日お休み **お友だち&ママ友にも出会える☆**



赤ちゃんも楽しい



ミニ扉もある!  
キッチンもある!  
ママごとも人気

## ♡ほっとサロン イベント 12~1月

### 「親子エアロビクス」

12月14日(水) 10:00~11:00

親子で楽しくみんなで一緒に  
体を動かしましょう!!



- 場 所: 働く婦人の家
- 対 象: 6ヶ月~未就園児&親(市町村問わず)
- 講 師: 山本直子先生  
(エアロビクスインストラクター)
- 持ち物: 水分補給用飲料
- その他: 運動しやすい服装(裸足か靴下で運動)
- 参加費: 無料

### 「フラワーアレンジメント」

1月18日(水) 10:00~11:00

ピンポンマムでパンダを作ります

生花のアレンジメントです♡

- 場 所: 働く婦人の家 2階
- 対 象: 未就学児のママさん (市町村問わず)
- 締 切: 定員になり次第 **10名募集**
- 講 師: 苔米地修さん  
(花園館ビードルプラザ店長)
- 持ち物: なし
- 参加費: 500円(実際は千円相応の材料)
- 託 児: 無料(人数制限有)

## 子育て相談 つぶやき

子育ての分からないこと...  
気になること、話してみませんか?

### 《 お問い合わせ・お申込み先 》

学校法人小檜山学園 認定こども園  
地域子育て支援センター  
子育てサロン ミルキールーム  
三沢市幸町 1-7-15 (働く婦人の家 内)  
TEL&FAX 0176-51-1512

ホームページ



### 《案内図》

三沢基地 メインゲート ・スカイプラザ	空港 ・サンクス ・警察署
市営駐車場	
勤労青少年ホーム 働く婦人の家	総合社会 福祉センター 郵便局
市役所 ・公会堂 ・中央公園	・教会 ・鳴海外科 ・商工会
体育館 ・図書館	