



# ミルクーだより

第20号  
発行 2016年10月  
(偶数月発行)

あっと驚く いろんなこと う〜んと えが お で子育てしましょ!



「1歳未満だけど預かってほしい」「保育士にみてもらいたい」「利用料は安い方がいい」・・・こんな思いの三沢に住むママさんにグッドニュースです!

## 乳児の一時預かり **ミルクールーム**

通院、習い事、参観日、美容院、用足し、リフレッシュなどの際 保育が必要なお子さんを 専任の保育士がお預かりします (登録…無料・予約制)

- 対象: 生後3か月(首が座っている赤ちゃん)~1歳3か月くらいまでの乳児  
: 保護者が三沢市在住または勤務している方
- 場所: 三沢市働く婦人の家

**1時間  
200円**

## 親子で遊べる場所



“働く婦人の家”の1階  
プレイルームを

### 「子育てサロン」

として開放しています

**無料**

- ・未就学児と保護者の方対象
- ・市町村問わず利用可

平日: 9時~16時30分  
土: 9時~15時



赤ちゃんも楽しい



ミニ扉もある!  
キッチンもある!  
ままごと人形

お友だち&ママ友  
にも出会う☆

## 子育て相談 つぶやき

子育ての分からないこと...  
気になること、話してみませんか?

### 《 お問い合わせ・お申込み先 》

学校法人小檜山学園  
地域子育て支援センター  
子育てサロン ミルキールーム  
三沢市幸町 1-7-15 (働く婦人の家 内)  
TEL&FAX 0176-51-1512

ホームページ



## ♡ほっとサロン イベント 10~11月

### 「親子で3B体操♪」

10月19日(水) 10:00~11:00

親子で楽しく体を動かしましょう  
3つの用具を使用しながら、全ての動きを  
音楽に合わせて仲間と楽しく行う体操!!



- 場 所: 働く婦人の家 2階
- 対 象: 6ヵ月~未就園児&親(市町村問わず)
- 締 切: 定員になり次第 [10組募集]
- 講 師: 3B体操協会指導師 佐々木美智子先生
- 持ち物: 汗拭きタオル、水分補給用飲料
- その他: 運動しやすい服装での参加
- 参加費: 無料

### 「ハンドトリートメント」

11月16日(水) 10:00~11:00

アロマでのハンドトリートメントを体験して  
みませんか?

- 場 所: 働く婦人の家 2階
- 対 象: 未就学児のママさん(市町村問わず)
- 定 員: 12名
- 講 師: 古澤いつ子先生  
(アロマセラピーインストラクター)
- 持ち物: フェイスタオル2枚
- 参加費: 無料(オイルは準備します)
- 託 児: 無料(人数制限有)



### 《 案内図 》

三沢基地 メインゲート ・スカイプラザ	空港
市営駐車場	・サンクス・警察署
勤労青少年ホーム・ 働く婦人の家	総合社会 福祉センター 郵便局
・教会 嶋海外科	・商工会
市役所・公会堂 ・中央公園	
体育館・図書館	