

あっと驚く いろんなこと う〜んと えが お で子育てしましょ!

「1歳未満だけど預かってほしい」「保育士にみてもらいたい」
「利用料は安い方がいい」・・・こんな思いの三沢に住む
ママさんにグッドニュースです!



乳児の一時預かり **ミルクールーム**

通院、習い事、参観日、美容院、用足し、リフレッシュ
などの際 保育が必要なお子さんを 専任の保育士が
お預かりします (登録…無料・予約制)

- 対象：生後3か月(首が座っている赤ちゃん)～
1歳3か月くらいまでの乳児
- 場所：三沢市働く婦人の家

1時間
200円

親子で遊べる場所



“働く婦人の家”の1階
プレイルームを

「子育てサロン」
として開放しています

無料

- ・未就学児と保護者の方対象
- ・市町村問わず利用可

平日：9時～16時30分
土：9時～15時



赤ちゃんも楽しい

ミニ扉もある!
キッチンもある!
ままごとも人気



お友だち&ママ友
にも出える☆

ほっとサロン イベント 8～9月 「ベビーマッサージ」

8月3日(水) 10:00～11:00
ママと赤ちゃんが肌と肌を触れ合い、
心と笑顔のコミュニケーションを
はかりませんか♡



- 場 所：働く婦人の家 2階
- 対 象：3か月～歩く前の赤ちゃん&ママ
- 講 師：古賀理佳先生(RTA)・ラドゥラ化以認定講師)
- 持ち物：バスタオル、手拭タオル、水分補給用飲料、
お出かけグッズ(オムツなど)
- 参加費：無料 (オイルは準備します)
- 定 員：親子で10組



「ママのエアロビクス」

9月7日(水) 10:00～11:00
汗を流してスッキリしませんか?

- 場 所：働く婦人の家
- 対 象：未就学児のママさん (市町村問わず)
- 講 師：AFAA 認定インストラクター 沼山優子先生
- 参加費：無料 ・動きやすい服装で!
- 持ち物：内靴、汗拭きタオル、バスタオル(下に敷く用)、
補給用水分
- 託 児：無料(人数制限有)



子育て相談 つばやき

子育ての分からないこと…
気になること、話してみませんか?

《 お問い合わせ・お申込み先 》

学校法人小檜山学園
地域子育て支援センター
子育てサロン ミルキールーム
三沢市幸町 1-7-15 (働く婦人の家 内)
TEL&FAX 0176-51-1512

ホームページ



《 案内図 》

三沢基地 メインゲート ・スカイプラザ	空港
市営駐車場	・サンクス・警察署
勤労青少年ホーム 働く婦人の家	総合社会 福祉センター 郵便局
市役所 公会堂 中央公園 体育館 図書館	・教会 鳴海外科 ・商工会